

JADŁOSPIS DEKADOWY

Zespołu Szkół Ogólnokształcących Mistrzostwa Sportowego Nr 3
06.05.2024r.-17.05.2024r.

CYFRY OZNACZAJĄ SUBSTANCJE LUB PRODUKTY
POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLERANCJI

(lista alergenów poniżej)

	OBIAD
PONIEDZIAŁEK	Zupa warzywna, parówki z szynki, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka, sok jabłkowy. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
WTOREK	Krupnik, pieczywo mieszane, bigos, ziemniaki, kompot wieloowocowy, owoc. <u>ALERGENY 1,3, 7,9,10,11</u>
ŚRODA	Zupa grochowa, pieczywo mieszane, kotlet mielony, ziemniaki, mizeria, kompot wieloowocowy, ciastko zbożowe. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
CZWARTEK	Rosół z makaronem, porcja kurczaka pieczona, ziemniaki, marchewka z groszkiem, sok jabłkowy 100% tłoczony. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
PIĄTEK	Barszcz czerwony, pieczywo mieszane, krokiety z warzywami, ogórek kiszony, sok jabłkowy, owoc. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
	OBIAD

PONIEDZIAŁEK	Zupa jarzynowa, pieczywo mieszane ,spaghetti bolognese, drożdżówka z wiśniami, kompot wieloowocowy. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
WTOREK	Zupa koperkowa, kartacze z mięsem, ogórek kiszony, sok jabłkowy. <u>ALERGENY 1,3,7,9,11</u>
ŚRODA	Barszcz biały, klopsiki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna, mizeria, sok jabłkowy. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
CZWARTEK	Zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, woda. <u>ALERGENY 1,3,7,9,10,11</u>
PIĄTEK	Kapuśniak, pieczywo mieszane, ryba panierowana, ziemniaki, sałata ze szczypiorem, kompot wieloowocowy, owoc. <u>ALERGENY 1,3,4,7,9,10</u>