



„Dziecko chce być dobre. Jeśli nie umie  
– naucz, jeśli nie wie – wytłumacz, jeśli  
nie może – pomóż”

Janusz Korczak

**Psycholog mgr Anna Otapowicz**

|              |               |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 12.00 – 16.00 |
| Wtorek       | 8.00 – 12.30  |
| Środa        | 12.00 – 16.00 |
| Czwartek     | 8.00 – 13.30  |
| Piątek       | 12.00 – 16.00 |

**Pedagog mgr Elżbieta Korowicka**

|              |               |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 8.00 – 12.00  |
| Wtorek       | 11.00 – 16.00 |
| Środa        | 8.00 – 12.00  |
| Czwartek     | 11.00 – 16.00 |
| Piątek       | 8.00 – 12.00  |

**Pedagog specjalny mgr Anna Sajewicz**

|              |               |
|--------------|---------------|
| Poniedziałek | 9.00 – 11.30  |
| Wtorek       | 7.30 – 10.30  |
| Środa        | 12.30 – 16.00 |
| Czwartek     | 7.30 – 12.30  |
| Piątek       | 7.30 – 9.30   |

W tym praca środowiskowa

**Drogi Uczniu,**

**zwróć się do psychologa, pedagoga gdy:**

- Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.
- Nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem.
- Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.
- Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.
- Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem.
- Chciałbyś z kimś porozmawiać.
- Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz w jaki sposób.
- Masz ciekawe pomysły, którymi chcesz się podzielić.
- Zauważyłeś, że łamane są prawa ucznia.

**Drogi Rodzicu,**

*zwróć się do psychologa, pedagoga gdy:*

- Niepokoi Cię zachowanie dziecka.
- Chcesz porozmawiać o dziecku i Waszych wzajemnych relacjach.
- Masz pytania dotyczące wyników w nauce dziecka i jego funkcjonowania w szkole.
- Potrzebujesz wsparcia w procesie wychowania.
- Masz pytania i nie wiesz do kogo się zwrócić.
- Szukasz pomocy.

***Pomoc dla dzieci i młodzieży:***

1. **Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 1 w Białymstoku**  
ul. Piotrkowska 2, tel. 85 744 53 50
2. **Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku**  
ul. Mickiewicza 31/2, tel. 85 732 86 66
3. **Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej AXON**  
ul. Antoniukowska 11, tel. 85 743 88 63
4. **Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży „Eureka”**  
ul. Wesoła 17/1, tel. 533 544 633
5. **Etap. Młodzieżowy Ośrodek Terapii i Readaptacji**  
ul. Włókiennicza 7, tel. 85 744 52 24
6. **Poradnia Psychologiczna dla Dzieci i Młodzieży „EZRA”**  
ul. gen. Władysława Sikorskiego 6 A, tel. 576 480 777
7. **Poradnia Psychologiczna Dzieci i Młodzieży „POMOCNI”**  
ul. Waryńskiego 2 lok.1U, tel. 791 261 171
8. **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży**  
ul. Waszyngtona 30/1U, tel. 85 679 50 00
9. **Fundacja Wspierania Rodziny i Społeczeństwa „ISKRA”**  
ul. Jurowiecka 33 lok. 4, tel. 501 614 860
10. **Poradnia Zdrowia Psychicznego dzieci i Młodzieży (DSK)**  
ul. Wołodziejowskiego 2, tel. 85 745 07 88