Drogi Uczniu,

<u>zwróć się do psychologa, pedagoga gdy:</u>

- Czujesz, że nikt Cię nie rozumie, jesteś samotny.

- Nie potrafisz porozumieć się z nauczycielem.

- Masz problemy rodzinne, znajdujesz się w trudnej sytuacji materialnej.

- Masz problem i nie wiesz jak go rozwiązać.

- Chcesz podzielić się swoją radością, sukcesem.

- Chciałbyś z kimś porozmawiać.

- Chciałbyś pomóc innym, nie wiesz w jaki sposób.

- Masz ciekawe pomysły, którymi chcesz się podzielić.

- Zauważyłeś, że łamane są prawa ucznia.

<u>Drogi Rodzicu,</u>

zwróć się do psychologa, pedagoga gdy:

- Niepokoi Cię zachowanie dziecka.

- Chcesz porozmawiać o dziecku i Waszych wzajemnych relacjach.

- Masz pytania dotyczące wyników w nauce dziecka i jego funkcjonowania w szkole.

- Potrzebujesz wsparcia w procesie wychowania.

- Masz pytania i nie wiesz do kogo się zwrócić.

- Szukasz pomocy.

Pomoc dla dzieci i młodzieży

Nazwa placówki	**Adres, kontakt**	**Zakres działań, oferowane formy pomocy**	**finansowanie**
Ośrodek Psychoterapii Pomocni	ul. Wisławy Szymborskiej 2/lokal 147, 15-424 Białystok tel. 515 188 411	TUS, TZA, psychoterapia	NFZ/ prywatnie
Eureka, Ośrodek Psychiatrii i Psychoterapii Dzieci i Młodzieży	ul. Wesoła 17/1, 15-307 Białystok tel. **533 5**44 **633**	Psycholog, psychiatra, psychoterapeuta,	NFZ
Fractal Concept - Centrum Psychologii i Rozwoju	ul. Jana III Sobieskiego 3A, 15-369 Białystok tel. 883 990 028	Psycholog, psychiatra, psychoterapia; oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży	NFZ/ prywatnie

Krajowe Towarzystwo Autyzmu Oddział w Białymstoku	ul. Kazimierza Pułaskiego 96, 15-338 Białystok tel. 85 719 48 91	Diagnoza i terapia dla osób ze spektrum autyzmu; TUS, TZA, psycholog, psychiatra	NFZ
Poradnia Specjalistyczna dla Dzieci i Młodzieży z Autyzmem „SPEKTRUM”/ Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "Poziomka”	ul. 42 Pułku Piechoty 72G lok 5A, Białystok tel. 792 335 199	Psycholog, psychiatra, integracja sensoryczna,	NFZ/ prywatnie
Poradnia Psychologiczna Ezra	ul. Sikorskiego 6a, Białystok, tel. 576 480 777	Pomoc specjalistów: terapeutów środowiskowych dzieci i młodzieży, psychologów, psychoterapeutów dzieci i młodzieży	NFZ
Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna dla Dzieci i Młodzieży z Zaburzeniami Emocjonalnymi w Białymstoku	ul. Mickiewicza 31/2 15-214 Białystok tel. 85 732 86 66	Pomaga dzieciom i młodzieży z zaburzeniami o charakterze emocjonalnym i ich rodzicom. Diagnozuje dzieci od 5 roku życia do końca szkoły średniej, a rodzicom dzieci młodszych udzielane są konsultacje. Poradnia prowadzi grupy terapeutyczne dla dzieci 5-6 letnich, 7-8 letnich, 9-10 letnich. Rodziny obejmowane są terapią systemową, rodzicielską. Rodzice uczestniczą w warsztatach szkoły dla rodziców i wychowawców.	NFZ/ prywatnie
Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 1 w Białymstoku	ul. Piotrkowska 2A 15-439 Białystok tel. 85 744 53 50	Pomoc profilaktyczna, diagnostyczna i terapeutyczna dzieciom i młodzieży z odchyleniami i zaburzeniami rozwojowymi. Porady i indywidualne konsultacje w zakresie rozwiązywania problemów wychowawczych i emocjonalnych. Prowadzi zajęcia profilaktyczne, socjoterapeutyczne i psychoedukacyjne w grupach i klasach, terapię logopedyczną, zajęcia edukacyjne dla rodziców i nauczycieli oraz doradztwo zawodowe dla młodzieży. Prowadzi terapię biofeedback	NFZ/ prywatnie
ETAP Ośrodek Profilaktyki i Terapii dla Młodzieży i Dorosłych Stowarzyszenia „DROGA”	ul. Proletariacka 21 15-449 Białystok tel. 85 652 47 17	Udziela wszechstronnej pomocy osobom z grup ryzyka, eksperymentującym i uzależnionym od środków psychoaktywnych oraz ich rodzinom. TZA, TUS, psycholog,	NFZ/ prywatnie

	ul. Włókiennicza 7 15-464 Białystok tel. 85 744 50 26	psychoterapeuta	
Centrum Zdrowia Psychicznego	ul. Wołodyjowskiego 2 15-272 Białystok Tel. 85 831 7315	Psychiatra, psycholog, oddział dzienny psychiatryczny dla dzieci i młodzieży	NFZ
Qmedica-Centrum Medyczne. Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej	ul. Waszyngtona 30/1U Białystok tel. 85 679 50 00	Psycholog, psychoterapeuta	NFZ
Centrum Medyczne „Opoka” H. Midro	ul. Antoniukowska 11 15-667 Białystok tel. 85 664 14 44, 728 289 318	Diagnostyka i leczenie zaburzeń psychicznych i emocjonalnych	NFZ
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Rozwiń Skrzydła	ul. Upalna 36, 15-688 Białystok tel. 884 01 01 18	TUS, diagnozy, terapie psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, integracji sensorycznej, przetwarzania słuchowego, treningi słuchowe, WWR	prywatnie
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Allegro	ul. W. Sławińskiego 12, 15-349 Białystok Tel. 607 503 423	Diagnoza, terapie psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, integracji sensorycznej, Terapia Biofeedback, TUS, TZA, trening słuchowy Tomatisa	prywatnie
Niepubliczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna "ALTER""	ul. Zwycięstwa 10A, 15-703 Białystok tel. 533 604 901	Diagnoza i terapie psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, integracji sensorycznej, TUS; **Bezpłatnie WWR**	prywatnie
Fundacja „Uśmiech życia”	ul. Gen. Franciszka Kleeberga 8, 15-691 Białystok tel. 607 428 731	terapie psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne, integracji sensorycznej, TUS, terapia metodą Tomatisa	prywatnie, często zajęcia finansowane są w ramach różnych projektów